

Утверждаю
Заведующая МДОУ «Детский сад №4 «Бригантина»



Давыдова Э.Х.

**План летней - оздоровительной
работы на 2021 -2022 учебный год
МДОУ «Детский сад № 4
«Бригантина»**

г.Боровск

План летней оздоровительной работы

Цель: использование эффективных форм и методов работы для сохранения и укрепления физического и психологического здоровья детей с помощью объединить усилий педагогов и родителей.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.
3. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период. Осуществлять систему закалывающих процедур. Обеспечить витаминизированное сбалансированное питание.

№ п/п	Направления работы	Мероприятия	Время проведения	Ответственные
1.	<u>Работа с педагогами</u>	Малый педагогический совет		
		«Организация летне-оздоровительной работы ДОУ» -утверждение плана летне-оздоровительной работы; -оздоровление и закаливание детского организма в летний период.	31.05.22г.	Заведующая , методист, воспитатели.
		Инструктаж:		
		«Охрана жизни и здоровья детей при организации летних праздников, игр, походов и экскурсий»	31.05.22г.	Методист
		«Техника безопасности и охрана труда в летних условиях»	31.05.22г.	Методист

		«Соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летних условиях»	31.05.22г.	Методист
		«Инструктаж по пожарной безопасности»	31.05.22г.	Завхоз
		Консультации:		
		«Организация детской экспериментальной деятельности в условиях лета»	июль	Методист
		«Организация и проведение экскурсий»	июль	Методист
		«Оказание первой доврачебной помощи при несчастных случаях»	август	Методист
		«Предупреждение детского травматизма»	август	Методист
		Административные совещания		
		«Подготовка МДОУ к новому учебному году»	08.08.22	Заведующая, методист
		«Итоги летне-оздоровительной работы МДОУ»	29.08.22г	Заведующая, методист
2.	<u>Работа с</u>	2.1. Физкультурно-оздоровительная работа		

	<u>детьми</u>	<p>Организация трехразовой прогулки. Прием детей на улице. Утренняя гимнастика на свежем воздухе. Утренний оздоровительный бег. Занятия физической культурой на улице. Проведение закаливающих процедур:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Воздушные ванны; - Босохождение; - Полоскание полости рта кипяченой водой; - Топтание по рефлекторным и мокрым дорожкам; - Обливание рук до локтя с постепенным снижением температуры; - Сон без маск. 	<p>постоянно</p> <p>постоянно</p>	<p>Воспитатели</p> <p>Методист</p>
		<p>2.2. Оздоровление и питание детей -расширенный ассортимент овощных блюд за счет сезонных овощей и разнообразие фруктов; -витаминный салат «Здоровье»; -салат из моркови. -соки фруктовые и овощные. -зелень; -фруктовые воды: из смеси сухофруктов; с черносливом, курагой, вишней, изюмом, грушей, абрикосом; -йодированная соль.</p>		<p>Заведующая Повара</p>
3.	Работа с родителями	<p>3.1. Комплектование групп раннего возраста</p> <p>3.2. Педагогический патронаж</p>	<p>постоянно</p>	<p>Заведующая, методист</p>

		-посещение семей вновь поступивших детей; -посещение неблагополучных семей; - посещение семей, не выезжающих на лето.	постоянно	Воспитатели групп
3.3.Консультации:				
		«Улицы города» (о профилактике детского травматизма в летний период)	Июль, август	воспитатели групп
		«Отдыхаем вместе с детьми»		
		«Экспериментальная деятельность детей в летний период»	Июль, август	воспитатели
4.	Оснащение педагогического процесса в соответствии с ФГОС	4.1. Выставка методической литературы по формированию навыков безопасного поведения у детей дошкольного возраста.	июль	Методист
		4.2. Разработка новых учебных планов	июль	Методист
		4.3. Составление плана работы на новый учебный год; образовательной программы; программы развития.	Июль, август	Методист
5.	Контроль	5.1. Организация двигательного режима детей в течение дня.	постоянно	Методист
		5.2. Санитарное состояние участков.	постоянно	Заведующая, завхоз
		5.3. Соблюдение инструкций по ОТ и ПБ.	постоянно	Методист

		5.4.Состояние выносного материала.	постоянно	Методист
		5.5.Соблюдение технологии приготовления пищи.	постоянно	Заведующая Повара
		5.6.Проведение оздоровительных мероприятий в группе.	постоянно	Методист
6.	Административно-хозяйственная работа	6.1.«Экологический субботник» -уборка территорий ДОУ -посадка цветов.	май	Методист, завхоз, воспитатели групп
		6.2.Ремонт помещений		
		Ремонт ДОУ.	июнь	Заведующая, завхоз
		6.3.Благоустройство территории		
		-замена песка в песочнице;	май	Заведующая, завхоз
		-частичная покраска малых форм на участках;	август	Заведующая, Завхоз

Летняя непосредственно образовательная деятельность

Дни недели	Средняя (разновозрастная) группа			Старшая (разновозрастная) группа	
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Пн.	Физическая культура 9.00-9.10 Художественное творчество 9.20 – 9.30	Музыка 9.00 – 9.15	Физическая культура 9.00 – 9.20	Художественное творчество 9.00 – 9.25 Физическая культура 9.40– 10.05	Музыка 9.15-9.45 Физическая культура 10.10 – 10.40
Вт.	Физическая культура 9.00 – 9.10	Физическая культура 9.00 – 9.15 Познание 9.30 – 9.45	Музыка 9.00 – 9.20 Познание 9.30 – 9.50	Познание 9.00 – 9.25 Музыка 9.40 – 10.05	Познание 9.00 – 9.30 Художественное творчество 9.40 – 10.10
Ср.	Музыка 8.50-9.00 Познание 9.00-9.10	Музыка 9.00 – 9.15 Художественное творчество 9.30 – 9.45	Физическая культура 9.00 – 9.20 Художественное творчество 9.30 – 9.50	Художественное творчество 9.00 – 9.25 Физическая культура 9.40– 10.05	Музыка 9.15 – 9.40 Физическая культура 9.10 – 10.40
Чт.	Физическая культура 9.00 – 9.10 Художественное творчество 9.20 – 9.30	Физическая культура 9.00 – 9.15 Художественное творчество 9.30 – 9.45	Музыка 9.00-9.20 Художественное творчество 9.30 – 9.50	Музыка 9.30– 9.55	Художественное творчество 9.30– 10.00
Пт.	Музыка 9.00-9.10	Физическая культура 9.00 – 9.15	Физическая культура 9.00 – 9.20	Физическая культура 9.30– 9.55	Физическая культура 9.30– 10.00

Летний режим дня

- 7.00 – 8.30** Приём детей. Осмотр. Игры. Оздоровительная работа: гимнастика, бег на выносливость, точечный массаж.
- 8.30 – 8.50** Подготовка к завтраку. Завтрак. Оздоровительная работа: полоскание рта.
- 8.50 – 10.40** Подготовка к занятиям, НОД
- 10.00 – 11.40** Оздоровительная работа: дыхательная гимнастика. Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения. Оздоровительная работа: минитуризм, бег, хождение босиком. Воздушные процедуры, солнечные процедуры.
- 11.40 – 12.00** Возвращение с прогулки, водные процедуры: обливание ног.
- 12.00 – 12.35** Подготовка к обеду. Обед. Оздоровительная работа: полоскание рта, промывание носа.
- 12.35 -15.00** Подготовка ко сну, Сон. Оздоровительная работа: Полоскание.
- 15.00 – 15.20** Подъём детей. Оздоровительная программа: гимнастика, влажное обтирание шеи, рук, лица.
- 15.20 – 15.50** Подготовка к полднику. Полдник.
- 15.50 – 19.00** Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Труд детей на участке.

Оздоровительная работа с детьми на летний период

I. Физкультурно – оздоровительная работа

Максимальное пребывание детей на свежем воздухе:

- | | |
|--------------------------|------------------|
| 1. Утренний приём | ежедневно |
| 2. Гимнастика | ежедневно |
| 3. Физкультурные занятия | 2 раза в неделю |
| 4. Прогулки | ежедневно |
| 5. Простейший туризм | 1р. в месяц |
| 6 Экскурсии | 1р. в неделю |
| 7. Дни здоровья | 1р. в 3 квартале |
| 8. Мини спортокиады | 1 р. в месяц |

II. Методы закаливания

- | | |
|--|------------|
| 1. Солнечные и воздушные ванны | ежедневно |
| 2. Обливание ног на территории д/с | ежедневно |
| 3. Обширные умывания | ежедневно |
| 4. Полоскание горла (прохладная в) | 3р. в день |
| 5. Босохождение | ежедневно |
| 6. Корригирующая гимнастика
(после сна) | ежедневно |
| 7. Гимнастика (лечебная)
Нарушение осанки, плоскостопие | ежедневно |

III. Профилактическая

- | | |
|---|----------------|
| 1. Строгое внимание санитарно-гигиенического режима в д/с | ежедневно |
| 2. Включение в меню свежих овощей, фруктов, соков. | ежедневно |
| 3. «С» витаминизация | ежедневно |
| 4. Беседа с родителями: «Растим детей крепких, здоровых» | в течение года |

План работы с детьми

Месяца	Физическое развитие	Социально-коммуникативное развитие	Речевое развитие Познавательное развитие	Художественно-эстетическое развитие
Июнь Безопасность на дорогах	1 неделя			
	Спортивный праздник «Пусть всегда будет солнце! Пусть всегда буду Я!» (все группы)	Беседы с детьми «Правила дорожные детям знать положено» (все группы)	«Чтение русских народных сказок» (все группы)	День защиты детей «Лето – это здорово!» (все группы)
	2 неделя			
	Речевые физкультминутки (все группы)	Беседа «С чего начинается Родина?» (все группы)	Развлечение ««Раз словечко, два словечко – будет песенка.»» - отв. музыкальный руководитель	Выставка детских рисунков «Мы живем в России!» (все группы)
	3 неделя			
Подвижные игры с бегом (все группы)	Познавательные игры по правилам дорожной безопасности «Красный. Жёлтый. Зелёный» (все группы)	Стихи о правилах дорожного движения (ср. и ст. группы)	«Умелые ручки» (изготовление видов транспорта из бросового материала) (ст. группы)	
4 неделя				
Игры – эстафеты (все группы)	«Встреча детей с Буратино, который чуть не попал под машину, потому что не умеет правильно переходить дорогу» (все	Беседа «Безопасное поведение на улице и в транспорте» (все группы)	Конкурс рисунков на асфальте «Светофорик» (все группы)	

		группы)		
Июль Страна Витаминная	1 неделя			
	Подвижные игры с прыжками (все группы)	Рисование «Мой любимый фрукт-овощ» (все группы)	Беседа «Фрукты и овощи полезны для здоровья» (все группы)	Развлечение - Импровизация эмоциональных проявлений в зависимости от вкуса продуктов (лимон, банан, клубника, лук) (все группы)
	2 неделя			
	Подвижные игры с мячом (все группы)	«Если хочешь быть здоров» - беседы о здоровье (все группы)	Беседа «Чем питается растение» (все группы)	Аппликация «Цветущий луг» (все группы)
	3 неделя			
Народные подвижные игры и забавы (ср. и ст. гр.)	Беседа «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу» (все группы)	Беседа «Безопасность на воде» (все группы)	Спортивный досуг «Страна здоровячков» (ст. группы)	
4 неделя				
Физкультурный праздник «Секреты богатырского здоровья» (ст. группы)	Беседа «Чтоб здоровыми нам быть, надо руки чаще мыть» (все группы)	Наблюдение на мини огороде. Прореживание, полив, рыхление (ст. подг. группы)	«Встреча с королевой Витаминной страны» (все группы)	
Август Мы- Юннаты	1 неделя			
	Досуг «Юные пожарные спешат на помощь» (ср. и ст. группы)	Беседа «Насекомые» (все группы)	Сказки на кончиках пальцев (все группы)	Веселые классики – рисование мелом на асфальте (ст. группы)
	2 неделя			
Пальчиковая гимнастика	«День добрых дел»	«Все наоборот» - чтение небылиц (все	Развлечение «Лесной театр»	

	(все группы)	(все группы)	группы)	(все группы)
3 неделя				
Игры на ориентировку в пространстве (все группы)	Беседа «Животные» (все группы)	Беседа «Огонь добрый и огонь злой» (все группы)	Музыкальный досуг «Поем, играем и пляшем» (все группы)	
4 неделя				
Спортивное развлечение «Спортландия» (ст. группы)	Клуб мнений «Как я провел лето» (все группы)	Беседа «Как мы ведем себя в лесу» (ср. и ст. группы)	Развлечение «Кто живет в траве?» (все группы)	
5 неделя				
Спортивный досуг «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» (все группы)	Беседа «Что такое лекарственные растения; Где и как их используют» (все группы)	Составление памяток «Как правильно загорать» (Ср., ст., пд. группы)	Конкурс рисунков «Путешествие в страну здоровья» (все группы)	